

Maailman Mielensterveyspäivän, 10.10.2018 teemana on maailmanlaajuisesti nuorten mielensterveys muuttuvassa maailmassa.

Osallistu Maailman Mielensterveyspäivän viettoon:

Valaise vihreällä



10.10. iltana klo 18 jälkeen valaistaan vihreällä esim. rakennuksia, ikkunoita, itselle tärkeitä esineitä. Vihreällä valaisemisella on symbolinen merkitys stigmaa vastaan. **Kun valaiset vihreällä, näytät kaikille tasa-arvoisesti vihreää valoa**, diagnooseista riippumatta. Näin olet mukana edistämässä avoimempaa keskusteluympäristöä. Jaa kuva vihreällä valaisemastasi kohteesta Instagramissa [#valaisevihreällä#kymppikymppi#mieli](https://www.instagram.com/explore/tags/valaisevihrealla#kymppikymppi#mieli).

Meri-Lapissa **NUOREN ÄÄNI**

kuuluu pitkin päivää erilaisissa tapahtumissa

- Klo 9-11 Useilla alueen kouluilla järjestetään yhdeksäsluokkalaisille teemaan liittyvä tapahtuma
- Klo 14-16 **Nuoren Ääni - Nuoren mielensterveys muuttuvassa maailmassa -luento ammattilaisille**; mielensterveysammattilaiset, opettajat, koulukuraattorit, nuorisotyöntekijät, sosiaalityöntekijät ym. **TERVETULOA!**
Kehitysjohdaja Kristian Wahlbeck, Suomen Mielensterveysseura
Paikka: Kemin Kulttuurikeskus, Marina Takalon katu 3, Iso auditorio.
- Klo 17-18 **Tukea Nuorille** – järjestäjät ym. tahot esillä Kemin Kulttuurikeskuksen aulassa.
- Klo 18-20 **Nuoren Ääni – Nuoren mielensterveys muuttuvassa maailmassa -luento**
Kehitysjohdaja Kristian Wahlbeck, Suomen Mielensterveysseura
Kaikille avoin! TERVETULOA!
Paikka: Kemin Kulttuurikeskus, Marina Takalon katu 3, Pieni auditorio

Järj. Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirin Lasten- ja nuorisopsykiatria; Lapin AMK, sh.opiskelijat ja Meri-Lapin Mielensterveysseura yhteistyössä seudullisen Info-ryhmän kanssa.



LÄNSI-POHJAN SAIRAANHOITOPIIRI



Meri-Lapin
mielensterveysseura



Lapland University of Applied Sciences